



# PLANNING CORSI 23/24

## LUNEDI

17:00 - 18:30  
GAF  
6 - 8 ANNI

17:00 - 18:30  
GAF AVA BABY

17:30 - 18:30  
GAM  
6 - 8 ANNI

18:00 - 19:15  
CERCHIO AEREO

18:30 - 20:00  
GAM  
9+ ANNI

18:30 - 20:00  
GAF  
9+ ANNI

18:30 - 20:00  
GAF AVA GRANDI

19:30 - 20:30  
POLE DANCE BASE

20:00 - 21:30  
ACROBATICA  
ADULTI

20:35 - 21:35  
POLE EXOTIC

## MARTEDI

17:00 - 18:15  
ACROBATICA  
7 - 12 ANNI

17:00 - 18:30  
GAF AVA BABY

17:30 - 18:30  
TESSUTI AEREI  
9 - 13 ANNI

18:30 - 19:45  
TESSUTI AEREI  
14 - 17 ANNI

18:30 - 20:00  
GAF  
9+ ANNI

18:30 - 19:30  
DONNA FIT

19:30 - 21:00  
CALISTHENICS

19:45 - 21:00  
TESSUTI AEREI  
+ 18 ANNI ADULTI

## MERCOLEDI

16:30 - 17:30  
AVVIAMENTO ALLA  
GINNASTICA  
3 - 5 ANNI

17:30 - 18:30  
GAM  
6 - 8 ANNI

17:00 - 18:30  
GAF  
6 - 8 ANNI

18:00 - 20:00  
GAF AVA GRANDI

18:30 - 20:00  
GAM  
9+ ANNI

18:30 - 20:00  
GAF  
9+ ANNI

20:00 - 21:30  
ACROBATICA  
ADULTI

20:00 - 21:00  
PILATES

## GIOVEDI

16:30 - 17:30  
TESSUTI AEREI  
5 - 8 ANNI

17:00 - 18:15  
ACROBATICA  
7 - 12 ANNI

17:30 - 18:30  
TESSUTI AEREI  
9 - 13 ANNI

18:15 - 19:45  
CALISTHENICS

18:30 - 19:45  
TESSUTI AEREI  
14 - 17 ANNI

19:45 - 21:00  
TESSUTI AEREI  
+ 18 ANNI ADULTI

19:45 - 21:15  
CALISTHENICS

## VENERDI

16:30 - 17:30  
AVVIAMENTO ALLA  
GINNASTICA  
3 - 5 ANNI

15:30 - 18:30  
GAF AVA GRANDI  
+ PRE AGONISMO

16:45 - 18:15  
MAJORETTE

17:00 - 18:30  
GAF  
6 - 8 ANNI

17:30 - 20:00  
GAF AVA BABY

18:15 - 19:15  
DONNA FIT

18:30 - 19:30  
POLE DANCE BASE

18:30 - 20:00  
GAF  
+ 9 ANNI

20:00 - 21:00  
PILATES